

## Information pour les cours de planche à roulette 2023- Saint-Jude

### Horaire :

#### 10 juin

Initiation : 9h00 à 10h30

Progression : 10h30 à 12h00

#### 8 juillet

Initiation : 9h00 à 10h30

Progression : 10h30 à 12h00

### Endroit :

Skateparc de Saint-Jude

### Tarifification :

120 \$ par participant pour les 4 cours de 90 minutes

### Inscription :

**Jusqu'au 8 mai 16 :00 (aucune inscription seront accepté après la date limite)**

Vous devez vous présenter durant les heures d'ouverture du bureau municipale de Saint-Jude (940, rue du Centre) ou déposer l'inscription avec le paiement dans la boîte sécurisé à la droite de la porte du bureau municipale.

### Paiement :

**Chèque ou comptant seulement\***

**\* Le chèque doit être adresser à Loisirs de Saint-Jude.\***

### Catégorie :

Groupe initiation : Initiation à la planche à roulette ou 6 ans et plus. Le groupe sera subdivisée par âge.

Groupe progression : Pour ceux qui ont déjà suivi le cours ou ont déjà une bonne base en planche. (Exigence : maitriser la descente d'une pente 45 degrés "tail drop".)

### Contenu :

#### Groupe initiation :

Pour l'initiation, nous mettons l'accent sur la découverte d'un nouveau sport plutôt que sur la performance. Les jeunes apprendront différentes techniques de base grâce à des exercices variés, qui incluent des parcours techniques précis et des jeux créatifs pour favoriser leur approche créative. Notre objectif est de leur fournir les compétences de base nécessaires pour pratiquer la planche à roulette en toute sécurité et de manière autonome.

#### Groupe progression :

Les cours de progression permettent aux planchistes de se développer pleinement. Notre objectif est d'aider chaque participant à progresser à son propre rythme et de développer ses compétences techniques et sa créativité en planche à roulette.

### Objectif :

Offrir un environnement favorable, amusant et sécuritaire afin d'offrir un cours d'initiation et de progression à la planche à roulette.

### Informations générales :

Les participants devront avoir un casque, protège-coude et genou ainsi que des souliers de sport (de préférence à semelle plate) sandales interdites.

Il faut minimum 10 jeunes pour partir le cours et maximum 15 jeunes par groupe.

Method Skateboard n'est pas responsable des bris et/ou blessure durant l'activité, mais assure de faire tout ce qui en sont pouvoir pour que l'activité découle en bonne et due forme.

### Pour plus d'informations, contactez :

**Kim Martin-Blais, Technicienne en loisirs et à la vie communautaire**

**450-792-3855 poste 3 – loisirs@saint-jude.ca**